Activitats conjuntes

El dia 25-N Obrim els ulls i donem llum!

· Participa als **tallers d'elaboració d'espelmes** que trobaràs a tots els municipis.

· A la teva finestra o balcó: **encén una espelma**. En record a totes les dones víctimes de feminicidis. A partir de les 20h.

Una vintena de dones del Lluçanès participen a la Cursa de la Dona de Barcelona el 22 de novembre.

Penjada de pancartes contra la violència masclista als balcons dels ajuntaments

Il·luminació lila de la façana dels ajuntaments i del Consorci del Lluçanès a partir de les 18h del dia 25-N com a mostra de rebuig a les violències vers les dones.

Tots els ajuntaments del Lluçanès se sumen al Manifest unitari 25-N 2026

Comparteix les teves fotos a les xarxes amb l'etiqueta **#25NLluçanès**

+ info sobre les activitats. Consultar als ajuntaments i/o **www.llucanes.cat/agenda**

25N a l'Institut Castell del Quer: posar la veu al centre

Per primera vegada, l'Institut Castell del Quer acollirà una acció conjunta de gran magnitud amb motiu del 25N, organitzada per l'Ajuntament de Prats de Lluçanès i l'Institut Castell del Quer, que farà arribar la reflexió sobre les violències masclistes a tot l'alumnat, de 1r d'ESO a 2n de batxillerat.

El mateix 25 de novembre, de 13 h a 14.30 h, cada nivell participarà en una proposta adaptada a la seva edat, amb un element comú: donar protagonisme a les veus, les experiències i els testimonis en primera persona per parlar de gènere, sexualitat, relacions, masculinitats, violències i construcció de pau.

Una acció que vol anar més enllà de la commemoració del 25N i convertir l'institut en un espai de reflexió, sensibilització i transformació, implicant tota la comunitat educativa.

Organitza

Consorci del LLUÇANÈS · Ajuntament d'Alpens · Ajuntament de Lluçà · Ajuntament d'Olost · Ajuntament d'Oristà · Ajuntament de Perafita · Ajuntament de Prats de Lluçanès · Ajuntament de Sant Agustí de Lluçanès · Ajuntament de Sant Bartomeu del Grau · Ajuntament de Sant Boi de Lluçanès · Ajuntament de Sant Martí d'Albars · Ajuntament de Sant Feliu Sasserra · Ajuntament de Sobremunt

Amb el suport de:

Comissió del circuit per a l'abordatge integral de les situacions de violència masclista del Lluçanès · Diputació Barcelona · Pacto de Estado contra la violencia de género · Gobierno de España · Ministerio de Igualdad

Les violències invisibles també deixen empremta.
Fer visible és el primer pas per transformar.
Obrim els ulls a les violències invisibles.

OBRIM ELS ULLS!



25N Dia Internacional per a l'Erradicació de la Violència vers les Dones al Lluçanès 2026

Activitats Programades

CONSORCI DEL LLUÇANÈS

Coeducació als centres educatius del Lluçanès.
Taller “Narració de contes i literatura coeducativa” amb Caro Von Arend. Durant tot el mes de novembre.

Victimisme vs Coresponsabilitat.
Activitat oberta i mixta per reflexionar sobre la construcció de relacions més saludables i equitatives. Un espai d'intercanvi vivencial per gaudir col·lectivament.
- 17 de novembre de 18:30h a 20:30h.
- Local Social de Sta. Creu de Jutglar (Olost).

Taller d’autodefensa personal.
En el marc del projecte Dones i Esport. Obert a totes les dones.
- 24 de novembre de 18h a 20:30h.

Actuació teatral a càrrec de l'alumnat de teatre de l'EMAL.
- 25 de novembre a les 19:15h.
- Cafè Teatre Orient de Prats de Lluçanès.

Tallers d’elaboració d’espelmes

Els tallers, organitzats pels grups d’Envelliment Actiu del Consorci del Lluçanès, són oberts a tota la població. De la mà de l’artesana Laia Aguilar, elaborarem una espelma en un espai de trobada intergeneracional que ens convida a compartir, conversar i reflexionar sobre les violències envers les dones.



Activitats per Municipis

ALPENS

Taller d'elaboració d'espelmes.
- 12 de novembre a les 9:30h.
- Fàbrica vella.

LLUÇÀ

Activitat especial 25N del taller d'art: “Ens volem vives” (per a famílies).
- 19 de novembre a les 17:30h.
- Biblioteca.

Taller d’elaboració d’espelmes.
- 23 de novembre a les 16h.
- Biblioteca.

Activitat especial 25N del taller d'art: “Ens volem vives” (per a persones adultes).
- 24 de novembre a les 17:15h.
- Biblioteca.

OLOST

Taller d’elaboració d’espelmes.
- 24 de novembre a les 18h.
- Centre Cívic.

Taller “Violències masclistes i literatura”. Pintem sabates vermelles. Tot seguit **lectura del manifest**, **encesa d'espelmes** i **actuació musical** d'Iris i Vega Ruiz.
- 25 de novembre a les 18h.
- Sala cultural. Ajuntament d’Olost.

ORISTÀ

Taller d’elaboració d’espelmes.
- 20 de novembre a les 15h (Oristà) i a les 16:45h (La Torre d’Oristà).
- Casal dels avis d’Oristà i de La Torre d’Oristà.

PERAFITA

Taller d’elaboració d’espelmes.
- 23 de novembre a les 18h.
- Altell de Cal Prats.

PRATS DE LLUÇANÈS

Teatre “El silenci dels telers”.
- 21 de novembre a les 19h.
- Cafè Teatre Orient.

Presentació del llibre “Cafè amb lletres”.
- 22 de novembre a les 12:30h.
- Cal Bach.

Taller d’elaboració d’espelmes.
- 23 de novembre a les 11h.
- Centre de Dia.

Lectura del manifest.
- 25 de novembre a les 9:30h.
- Davant de l’ajuntament.

Xerrada “Pressió estètica: la violència invisible” a càrrec de Marta Pontnou.
- 27 de novembre a les 19h.
- L’Espai.

SANT AGUSTÍ DE LLUÇANÈS

Taller d’elaboració d’espelmes.
- 12 de novembre a les 11h.
- Ajuntament (sala gran).

SANT BARTOMEU DEL GRAU

Taller d’elaboració d’espelmes.
- 16 de novembre a les 10h.
- Casal dels avis.

Taller de força femenina i creació d'un mandala.
- 24 de novembre a les 18h.
- Casal municipal.

SANT BOI DE LLUÇANÈS

Taller d’elaboració d’espelmes.
- 10 de novembre a les 15:15h.
- L’Esplai.

SANT FELIU SASSERRA

Taller d’elaboració d’espelmes.
- 19 de novembre a les 10h.
- L’Ateneu (2a planta).

Il·luminació del Serrat de les Forques.
- 25 de novembre a les 18h.
- Serrat de les Forques.

SANT MARTÍ D’ALBARS

Taller d’elaboració d’espelmes.
- 24 de novembre a les 16h.
- Local social de La Blava.

SOBREMUNT

Taller d’elaboració d’espelmes.
- 12 de novembre a les 16h.
- Local el Molí.

Taller d’automassatge als peus, a càrrec de la Marta Giravent.
- 20 de novembre a les 18h.
- El Molí.

Narració: "Roig quasi invisible" a càrrec de Sherezade Bardagí. Activitat del Bibliobús Serra de Bellmunt.
- 25 de novembre a les 17:30h.
- El Molí.

25N
LLUÇANÈS