

# Biodansa per a dones

Horaris i calendari: 4 sessions, els dijous, de 18h a 20h  
Del 5 de març al 26 de març de 2026.

Lloc: Local Social de Santa Creu de Juglar (Olost)

Tallerista: Vicky Martínez

Presentació del taller: Des de la biodansa com a fil conductor crearem un espai íntim i col·lectiu on el moviment, la música i la presència ens conviden a obrir-nos, expandir-nos i florir des del cor. Aquest taller celebra la força vital que ens habita com a dones: la nostra resiliència, creativitat, tendresa i potència transformadora. Cada sessió és una oportunitat per explorar el cos com a territori sagrat, per nodrir l'autoestima, enfortir vincles i recordar que juntes som llavor, arrel, tija i flor.

Places disponibles: màxim 20

Preu: Gratuït (subvencionat pel Consorci del Lluçanès, en motiu del 8M)

Inscripcions: Del 15 de desembre al 23 de febrer:  
<https://www.llucanes.cat/emal/tallers-trimestrals/>

Per a més informació:

[emal@consorci.llucanes.cat](mailto:emal@consorci.llucanes.cat)

Consorci del Lluçanès

c/ Vell. 3

08515 Santa Creu de Juglar (Olost)

938880050