

TALLER DE POESIA I DONA EN EL MARC 8M LLUÇANÈS 2025



PROGRAMACIÓ TRIMESTRAL

Oferta educativa
de curta durada

Descobrim-nos... Una mirada a través de la poesia

Dimecres 5, 12, i 19 de març de 19 a 20h.
Tallerista: Olga Molina

Un proposem un taller on visitarem la poesia des de la mirada de diferents dones poetes. Cada sessió anirà dedicada a diferents temàtiques i llegirem, conversarem i escriurem.

La primera sessió la dedicarem al cos com a element inspirador: la maternitat, la malaltia, la menopausa, l'avortament, el part. La segona sessió anirà dedicada al dol, la pèrdua, les cures, la lluita, la guerra. La tercera sessió estarà dedicada a la vida, a la mirada juganera, cínica, rebel, transformadora.

Lloc
Local Social de Santa
Creu de Jutglar (Olost)

Taller gratuït
Subvencionat pel
Consorti del Lluçanès

**Inscripcions fins el 28 de
febrer a [llucanes.cat/ema/
tallers-trimestrals](mailto:llucanes.cat/ema/tallers-trimestrals)**
Més informació: **938 880 050**



Per **+info** sobre les activitats consulta als
ajuntaments o **www.llucanes.cat/agenda**



Comparteix les teves fotos a les
xarxes amb l'etiqueta **#8MLluçanès2025**



**Il·luminació en lila i penjada de
pancartes als ajuntaments del Lluçanès
i al Consorci del Lluçanès.**

Organitza



**Consorti del
LLUÇANÈS**



**Ajuntament
d'Alpens**



**Ajuntament
de Lluçà**



**Ajuntament
d'Olost**



**Ajuntament
d'Oristà**



**Ajuntament
de Perafita**



**AJUNTAMENT DE
PRATS DE LLUÇANÈS**



**Ajuntament de Sant
Bartomeu del Grau**



**Ajuntament de Sant
Agustí de Lluçanès**



**Ajuntament de Sant
Boi de Lluçanès**



**Ajuntament de
Sant Martí d'Albars**



**Ajuntament de
Sant Feliu Sasserra**



**Ajuntament de
Sobremunt**

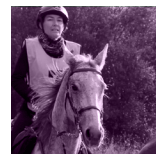
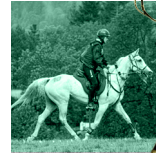
Amb el suport de:



**Diputació
Barcelona**

8M

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES AL LLUÇANÈS 2025

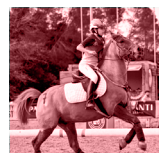
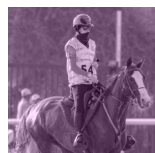


Reconeixement a les amazones del Lluçanès

Les amazones del Lluçanès representen passió, esforç i connexió amb el cavall. Dones de totes les edats que, amb determinació i coratge, recorren quilòmetres superant reptes. El raid no és només resistència, és confiança, equilibri i respecte per l'animal. Amb cada cursa, reivindiquen el seu lloc i escriuen el futur d'aquest esport.



**Coneix les amazones
del Lluçanès**



ACTIVITATS PROGRAMADES

Alpens

Taller: Un 8M vestit de flors

- 🕒 5 de març a les 10h
- 📍 Fàbrica vella

Inauguració de l'exposició de ceràmica "Pensaments" de Nayra Caritx

- 🕒 7 de març a les 19h
- 📍 Sala de teatre El Casino

Espectacle: Dones pageses, dones dempeus.

- 🕒 8 de març a les 17h
- 📍 Jardins de La Torre

Sopar de Dones

- 🕒 8 de març a les 21h
- 📍 Sala de teatre El Casino

Taller: Relaxació a través de la reflexologia podal, impartit per Rosa Garriga

- 🕒 9 de març a les 10h
- 📍 Fàbrica vella

Projecció especial del dia de la dona

- 🕒 9 de març a les 17h
- 📍 Sala de teatre El Casino

Lluçà

Reminiscència i identitat: les amazones del Lluçanès i canvis en el món equí

- 🕒 3 de març a les 16h
- 📍 Biblioteca.

Instal·lació per visualitzar el dia de la Dona - activitat per adultes-. A càrrec de Pack d'Ar

- 🕒 5 de març a les 17:30h
- 📍 Biblioteca.

Instal·lació per visualitzar el dia de la Dona - activitat per famílies -. A càrrec de Pack d'Art

- 🕒 6 de març a les 17:30h
- 📍 Biblioteca.

Olost

Marxa nòrdica per a la dona, amb Rosa Garcia

- 🕒 4 de març a les 9h
- 📍 Sortida de la Plaça Major

Dinàmica: Ets una dona empoderada?

- amb Montse P. Cardona
- 🕒 5 de març a les 17h
- 📍 Espai Perot Rocaguinarda

Taller: Un 8M vestit de flors

- 🕒 7 de març a les 11h
- 📍 Espai Activa't Olost

Partides d'escacs

- 🕒 7 de març a les 18h
- 📍 Biblioteca

Itinerari Botànic i taller de plantes silvestres comestibles amb Elena Sixto

- 🕒 8 de març a les 10h
- 📍 Centre Cívic

Il·luminació de la façana de l'Ajuntament i lectura del Manifest

- 🕒 8 de març a les 19h
- 📍 Davant l'Ajuntament

Sopar i concert amb Leyla Covers

- 🕒 8 de març a les 20:30h
- 📍 Casal d'Olost i Santa Creu

Reminiscència i identitat: les amazones del Lluçanès i canvis en el món equí

- 🕒 20 de març a les 17:30h
- 📍 Espai Perot Rocaguinarda

Oristà

Taller: Un 8M vestit de flors

- 🕒 5 de març a les 15:45h a La Torre d'Oristà i a les 17h a Oristà
- 📍 Local social de La Torre d'Oristà i Casal d'avis d'Oristà.

Reminiscència i identitat: les amazones del Lluçanès i canvis en el món equí

- 🕒 12 de març a les 15:45h a La Torre d'Oristà i a les 17h a Oristà
- 📍 Local social de La Torre d'Oristà i Casal d'avis d'Oristà.

Perafita

Taller: Un 8M vestit de flors

- 🕒 3 de març a les 18h.
- 📍 El Niu

Dinar de dones

- 🕒 8 de març a les 13h.
- 📍 Pavelló

Tallers a càrrec de dones

- 🕒 8 de març a les 16h.
- 📍 Pavelló

Caminada del Dia de la Dona al Pantà de Vilarrassa amb esmorzar popular

- (conjuntament amb St. Agustí de Lluçanès, St. Boi de Lluçanès i Sobremunt)
- 🕒 9 de març. Sortida a les 9h.
- 📍 Sortida des de davant l'Ajuntament

Reminiscència i identitat: les amazones del Lluçanès i canvis en el món equí

- 🕒 10 de març a les 10h.
- 📍 El Niu

Prats de Lluçanès

Taller: Un 8M vestit de flors

- 🕒 6 de març a les 10h.
- 📍 Centre de Dia

Festival Òmnium de Cinema - Projecció de la pel·lícula “Mamífera” (2024) de Liliana Torres

- 🕒 7 de març a les 19h.
- 📍 L'Espai

Punt Lila

- 🕒 8 de març a les 10h
- 📍 Camp de futbol

Lectura del manifest

- 🕒 8 de març a les 13h
- 📍 Davant de Cal Bach

Dinar de dones

- 🕒 8 de març a les 13:30h
- 📍 Sala Cal Bach

Reminiscència i identitat: les amazones del Lluçanès i canvis en el món equí

- 🕒 11 de març a les 17:30h
- 📍 Espai social

Cercle de dones amb Jenn Díaz

- 🕒 2 d'abril a les 19h
- 📍 Cal Bach

Sant Agustí de Lluçanès

Taller: Un 8M vestit de flors

- 🕒 4 de març a les 17h
- 📍 Sala gran de l'ajuntament

Caminada del Dia de la Dona al Pantà de Vilarrassa amb esmorzar popular

- (conjuntament amb Perafita, St. Boi de Lluçanès i Sobremunt)
- 🕒 9 de març. Sortida a les 9h.
- 📍 Sortida des de la Plaça Nova de Sant Boi de Lluçanès

Sant Bartomeu del Grau

Taller: Un 8M vestit de flors

- 🕒 3 de març a les 10h
- 📍 Casal d'avis

Taller: El viatge emocional. Descodificant el jutge dels pensaments. A càrrec de Rosa Garcia

- 🕒 4 de març a les 18h
- 📍 Sala Unim

Sopar de dones de SBG

- 🕒 21 de març a les 21h
- 📍 Casal

Sant Boi de Lluçanès

Taller: Un 8M vestit de flors

- 🕒 7 de març a les 16h
- 📍 L'Esplai

Caminada del Dia de la Dona al Pantà de Vilarrassa amb esmorzar popular

- (conjuntament amb Perafita, St. Agustí de Lluçanès i Sobremunt)
- 🕒 9 de març. Sortida a les 9h.
- 📍 Sortida des de la Plaça Nova de Sant Boi de Lluçanès

Sant Feliu Sasserra

Taller: Un 8M vestit de flors

- 🕒 4 de març a les 10:30h
- 📍 L'Ateneu

Reminiscència i identitat: les amazones del Lluçanès i canvis en el món equí

- 🕒 11 de març a les 10:30h
- 📍 L'Ateneu

Lectura del Manifest, Concert amb Aiguabarreig i vermut

- 🕒 8 de març a les 12h
- 📍 Parc dels castanyers

Dinar de dones

- 🕒 8 de març a les 14h
- 📍 Restaurant Entrebrases

Sant Martí d'Albars

Taller: Un 8M vestit de flors

- 🕒 6 de març a les 17h
- 📍 Ajuntament

Sobremunt

Taller: Un 8M vestit de flors

- 🕒 6 de març a les 15:30h
- 📍 El Molí

Projecció del recull de vídeos de les dones de Sobremunt: Vivències i records de dones a Sobremunt.

- 🕒 8 de març a les 12h
- 📍 El Molí

Concert vermut

- 🕒 8 de març a les 12h
- 📍 El Molí

Caminada del Dia de la Dona al Pantà de Vilarrassa amb esmorzar popular

- (conjuntament amb Perafita, St. Agustí de Lluçanès i St. Boi de Lluçanès)
- 🕒 9 de març. Sortida a les 9h.
- 📍 Sortida des de davant del Molí

Reminiscència i identitat: les amazones del Lluçanès i canvis en el món equí

- 🕒 13 de març a les 16h
- 📍 El Molí

Els tallers "Un 8M vestit de flors" i "Reminiscència i identitat: les amazones del Lluçanès i canvis en el món equí" es programen en el marc de les activitats per a un Envel·liment Actiu i són obertes a tota la població.