

Aquest programa neix en el marc del projecte **Xarxa de Petita Infància del Lluçanès** amb l'objectiu de promocionar una cultura de petita infància al territori.

Vol oferir a les famílies del Lluçanès amb **infants de 0-6 anys** espais de relació amb els seus fills i filles a través de **tallers familiars**; espais de debat, reflexió i formació sobre temes d'interès de la criança i l'educació a través de les **xerrades**, i, finalment, espais d'oci educatiu mitjançant les **sortides** familiars per conèixer interessants projectes del propi entorn.

Totes les activitats estan pensades, específicament, per a infants de 0 a 6 anys i les seves famílies i volen contribuir a crear un model d'atenció a la petita infància.

El programa compta amb el suport de la Diputació de Barcelona, els ajuntaments del Lluçanès, les escoles bressol i les seves professionals.

Notes:
És important inscriure's dins els terminis corresponents a cada activitat.
Totes les activitats es portaran a terme a partir d'un mínim d'inscripcions.

Consorci del Lluçanès
C/ Vell, 3 – Sta. Creu de Jutglar (Olost)
938 880 050
consorci@consorci.llucanes.cat

 **Inscripcions a www.llucanes.cat**



Amb el suport dels ajuntaments del Lluçanès.

Tallers, xerrades i sortides per a la petita infància i famílies



Curs 2019–20
🕒 0–6 anys

Tardor

SET
|
DES



Taller – Música en família

Com a llenguatge que és, la música permet relacionar-nos afectivament des del primer moment amb els infants. A través de cançons, ritmes, jocs de falda, petits instruments, etc., crearem un espai on pares i mares podreu compartir amb els vostres fills/es un temps dedicat a la descoberta d'un món sonor alhora que reforçar els vincles.

Xerrada – Gestió de les emocions a la petita infància

Com podem acompanyar les emocions en el primer septenni de vida? Els infants en aquesta etapa estan construint la personalitat, creant-se una imatge de si mateixos i del món. Reflexionem sobre com els acompanyem, quines paraules posem per tal que puguin integrar les seves vivències i així aconseguir que aquestes siguin significatives.

Sortida – Visita al Centre Camadoca, de l'Associació de Defensa i Estudi de la Fauna i Flora Autòctona

És un centre de conservació d'espècies de fauna i flora autòctona sobretot les considerades vulnerables o en perill d'extinció. Podrem observar alguns dels animals que hi ha al centre: peixos, crancs i petxines de riu, amfibis, rèptils, ocells, mamífers i ens fixarem en els més curiosos, com mengen, com es mouen, i les diferències entre ells. L'objectiu és que els infants puguin interaccionar amb els animals i aprenguin a respectar-los.

Lloc – Escola Bressol el Cargol. Sant Boi de Lluçanès
Dia – Dimecres 13 de novembre
Hora – De 17:15 a 18:15h (famílies amb infants de 0 a 3 anys) i de 18:30 a 19:30h (famílies amb infants de 3 a 6 anys)
Preu – Gratuït
A càrrec de – EMAL
Inscripcions – Fins el 30 d'octubre

Lloc – Escola bressol Gafarronet. Santa Eulàlia de Puig-oriol (Lluçà)
Dia – Dimecres 27 de novembre
Hora – 17:30 – 19:30h
Preu – Gratuït
A càrrec de – Alidé Tremoleda
Inscripcions – Fins el 17 de novembre

Lloc – Masia Camadoca. Santa Maria de Merlès
Dia – dissabte 19 d'octubre
Hora – 1r grup a les 10h i 2n grup a les 11h
Preu – 2€ per persona (infants i adults)
A càrrec de – Educadors del Centre Camadoca
Inscripcions – Fins el 4 d'octubre

Es recomana roba còmoda i portar alguna cosa per esmorzar.

Hivern

GEN
|
MAR



Taller – Compartim contes en família

Sessió 1: Compartim contes en família (famílies i infants)
Sessió de contes que ens ajudarà, a petits i a grans, a endinsar-nos junts, en els territoris màgics que ens regalen, deixant-nos agombolar per la musicalitat de les paraules. En aquesta vivència conjunta els contes desperten emocions i sentiments que reforcen els vincles afectius i propicien diàlegs, explícits o subtils, entre els membres de la família.

Sessió 2: Què passa quan s'explica un conte? (només famílies)
Els contes són eines de comunicació i transmissió ancestrals a l'abast de tothom, que agombolen i eduquen, alimentant el món interior dels petits i grans que els compartim, que estableixen vincles de qualitat entre nosaltres que perduren per sempre. En aquesta xerrada, els adults descobrirem què són els contes i perquè els volem compartir. Després, de mica en mica, parlarem de quins, com, quan, on, quants i de tots aquells dubtes que el fet de compartir-los ens generen.

Xerrada – Primers auxilis a la petita infància

Com actuar davant una febre? Com podem detectar signes d'alarma o complicacions? Què cal fer si el nostre fill/a té convulsions o s'ennuega? I davant d'una ferida o una cremada, què fem? Amb aquesta xerrada adquirirem coneixements bàsics per poder-los aplicar en cas d'emergència.

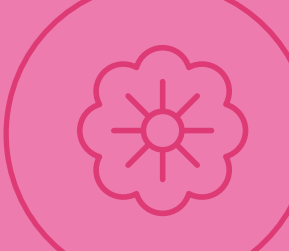
Lloc – Escola Bressol La Pitota. Prats de Lluçanès
Dia – Dimecres 26 de febrer
Hora – De 17:30 a 18:30h
Preu – Gratuït
A càrrec de – Mercè Palay (Associació Cultural Cal Llibre)
Inscripcions – Fins el 16 de febrer

Lloc – Escola Bressol La Pitota. Prats de Lluçanès
Dia – Dimecres 4 de març
Hora – De 17:30 a 18:30h
Preu – Gratuït
A càrrec de – Mercè Escardó (Associació Cultural Cal Llibre)
Inscripcions – Fins el 16 de febrer

Lloc – Escola bressol Estel. Olost
Dia – Dijous 23 de gener
Hora – De 17:30 a 19h
Preu – Gratuït
A càrrec de – Carme Rios, infermera pediàtrica
Inscripcions – Fins el 13 de gener

Primavera

ABR
|
JUN



Taller – Ioga en família

Espai per a experimentar el ioga en família. Es redescobriran postures junts, coneixerem mantres, i meditacions bàsiques per enfortint el vincle i la connexió a partir de l'experiència i la consciència.

Xerrada – Educar sense estereotips de gènere a la primera infància

Com ets sents quan el teu fill es vol posar un vestit o et demana que li pintis les ungles? Com a pare o mare tens dubtes de quina resposta donar en diferents situacions del dia a dia en relació als estereotips? Reflexionarem sobre com treballar els prejudicis que tenim per educar d'una manera diferent a com ho han fet amb nosaltres i com reforçar en els infants la seva agència sobre el propi cos.

Sortida – Visitem El Soler de N'hug

Coneixerem el funcionament d'aquesta explotació agrícola i ramadera caracteritzada per produir amb un cicle tancat i apostar pel producte de proximitat i de qualitat. Així farem un recorregut des del camp on es cultiva el menjar dels animals, passant pels estables on podem veure les vaques i ovelles i acabant amb un petit tast per degustar els seus productes.

Lloc – Pati de l'escola bressol Petit Roure. Sant Feliu Sasserra
Dia – Dimecres 20 de maig
Hora – De 17:30 a 18:30h (famílies amb infants de 0 a 3 anys) i de 18:45 a 19:45h (famílies amb infants de 3 a 6 anys)
Preu – Gratuït
A càrrec de – Cal Blanc
Inscripcions – Fins l'11 de maig

Lloc – Escola bressol Petit Heurom. Perafita
Dia – Dijous 16 d'abril
Hora – De 17:30 a 19:30h
Preu – Gratuït
A càrrec de – Associació Filigrana
Inscripcions – Fins el 6 d'abril

Lloc – El Soler de N'hug. Prats de Lluçanès
Dia – Dissabte 9 de maig
Hora – De 10 a 12h
Preu – 2€ per persona (infant i adult)
A càrrec de – Responsables de l'explotació
Inscripcions – Fins el 27 d'abril