

Tallers, xerrades i sortides per a la petita infància i famílies.



Xerrada – Educació emocional a l'etapa 0-6

L'establiment de l'**educació emocional** comença a la infantesa. Cal donar als nostres fills i filles eines perquè aprenguin a gestionar, poc a poc i amb la nostra presència, tot allò que els afecta.

En aquesta xerrada parlarem de com **acompanyar les emocions de les criatures** i de la importància de ser persones adultes regulades per tal de transmetre aquesta habilitat als infants.

Lloc – Local Social de Santa Creu de Jutglar (Olost)

Dia – Dilluns 10 de febrer de 2025

Hora – De 17:30 a 19:00 h

A càrrec de – Elisenda Pascual Martí
(www.elisendapascualmarti.com)

Inscripcions – Fins el 3 de febrer. Places limitades

Hi haurà servei de canguratge.



Lluçanès
territori educador



EDUCACIÓ
360
A TEMPS COMPLET



Curs 2024-25
0-6 anys

Inscripcions a
www.llucanes.cat/formacio

Tallers, xerrades i sortides per a la petita infància i famílies.



Taller – Ioga amb família (de 2 a 6 anys)

Ioga amb família és l'oportunitat de parar, respirar i gaudir d'un temps de qualitat amb les persones que estimes. Practicarem ioga a través del joc, els contes, la música...

Es tracta d'una proposta que ens permet fer una pausa de les obligacions diàries i connectar de cor a cor amb els nostres fills i filles. Viurem una experiència que ens omplirà de calma, amor i alegria, ja que el més important serà viure i gaudir del moment present.

Cal portar màrrega.

Lloc – L'Espai (pendent de confirmar), Prats de Lluçanès

Dia – Divendres 25 d'octubre

Hora – de 17.30 a 18.30 h

A càrrec de – Laura Prats - www.iogaina.com

Inscripcions – Fins l'11 d'octubre

Places limitades.

Curs 2024–25
0–6 anys

Inscripcions a
www.llucanes.cat/formacio



Consorci del
LLUÇANÈS

Lluçanès
territori educador



Ajuntament de
Prats de Lluçanès



Diputació
Barcelona

EDUCACIÓ
360
A TEMPS COMPLET