

# Sport inquiet



Si ets inquiet i vols viure l'esport d'una manera diferent apunta't!



**Activitats dirigides**



**Cross training**



**Esports d'equip**



**Pàdel / Tennis**



**Orientació**



**Trail Running**

**Curs escolar 2020-21**  
Inscripcions fins al 25 de setembre

**Adreçat a alumnes  
de 6è a 4t d'ESO**

## Què és Sport Inquiet?

És una activitat esportiva on la suma de diferents esports és el principal protagonista.

Combina el multiesport amb una metodologia de treball per competències i pretén promocionar els hàbits saludables dels infants i joves.

## A qui va adreçat

Adreçat a alumnes de 6è a 4t d'ESO que vulguin viure l'esport d'una manera diferent i global.

## Quan i on

Inici: 5 d'octubre.

Dilluns de 17:30 a 19h a Prats de Lluçanès.

Dimarts de 17:30 a 19h a Perafita.

Dimecres de 17:30 a 19h a Olost.

Poseu-vos en contacte si teniu altres propostes horàries.

## +info

consorci@consorci.llucanes.cat

93 888 00 50

www.llucanes.cat

## Si t'inscrius a l'Sport Inquiet...

Tindràs la possibilitat de provar esports nous que potser no havies imaginat.

Aprendràs competències en altres àmbits que et seran útils per a la vida.

Estil de vida més saludable.

Podràs enfortir les relacions amb els teus companys/es.

## Inscripcions

Entra a: [www.llucanes.cat/programa/sportinquiet](http://www.llucanes.cat/programa/sportinquiet).

El primer dia caldrà portar la documentació original.

L'activitat es portarà a terme seguint les mesures de seguretat i higiene derivades del COVID-19. Es fomentaran les activitats a l'aire lliure.

Quota mensual de 25€.

L'activitat es realitzarà a partir d'un mínim de 8 inscripcions.

**El període d'inscripció es tancarà el 25 de setembre.**



Consorci del  
LLUÇANÈS



CONSELL ESPORTIU  
D'OSONA



Diputació  
Barcelona



Ajuntament  
d'Olost



Ajuntament  
de Perafita



Ajuntament de  
Prats de Lluçanès



Osona Acció Social  
Consorci d'Osona de Serveis Socials



Consell  
Comarcal  
d'Osona



EDUCACIÓ  
360  
A TEMPS COMPLET

