



Biodansa: dones, fortalesa i sensibilitat

Dirigit a dones

Horaris i calendari: Dissabte 23 de novembre, d'11h a 12:30h

Lloc: Local Social de Santa Creu de Juglar

Tallerista: Vicky Martínez i Judit Icart

Presentació del taller:

La biodansa té per objectiu alliberar patrons antics a través del moviment, la música i les vivències que es donen en el grup per integrar noves maneres de funcionar i viure, recuperar les nostres potencialitats i apropar-nos al nostre veritable ser.

Aquesta sessió, està orientada a contactar amb la nostra fortalesa interior, a sentir-la, reconèixer-la com a part de nosaltres, a contactar amb la nostra sensibilitat, tan potent i necessària en el món actual i en posar la mirada en cuidar-nos, acceptar-nos i estimar-nos una miqueta més. Som éssers excepcionals!!

Places disponibles: Mínim 6, màxim 20.

Preu: Subvencionat pel Consorci del Lluçanès en motiu del Dia Internacional contra la violència envers les dones.

Inscripcions: Del 9 de setembre al 10 de novembre a:

<https://www.llucanes.cat/emal/tallers-trimestrals/>

Per a més informació:

emal@consorci.llucanes.cat

Consorci del Lluçanès
c/ Vell. 3

08515 Santa Creu de Juglar (Olost)
938880050