



# Activa't a través de la música

*3a edat (+65 anys)*

Horaris i calendari: 5 sessions, els dilluns, de 10:00h a 11:00h  
Del 7 d'octubre al 4 de novembre.

Lloc: Gimnàs de l'Escola Aurora de Sant Boi de Lluçanès.

Tallerista: Laia Pujol

Presentació del taller:

Tots sabem música! El llenguatge musical és inherent a la condició humana; de fet, és el llenguatge més expressiu i universal, i no hi ha edat límit per a gaudir-ne.

En aquest taller, a més dels continguts pròpiament musicals com poden ser la cançó, el ritme o els petits instruments, es treballen quatre grans àrees: moviment, expressivitat, memòria i benestar.

Les classes són un espai lúdic i positiu d'aprenentatge, no hi ha errors, perquè l'objectiu no és sumar nivells. L'objectiu principal és, doncs, el gaudi d'escoltar, cantar, interpretar, moure'ns i expressar-nos.

Places disponibles: Mínim 6, màxim 12.

Preu: 25€

Inscripcions: Del 5 al 30 de setembre a:  
<https://www.llucanes.cat/ema/tallers-trimestrals/>

Per a més informació:

[ema@consorci.llucanes.cat](mailto:ema@consorci.llucanes.cat)

Consorci del Lluçanès

c/ Vell. 3

08515 Santa Creu de Juglar (Olost)

938880050