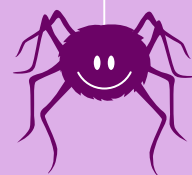


Guia d'activitats extraescolars Curs 2019 — 20

Organitzades per les AMPA
del Lluçanès



Enganxa't
a la xarxa

Presentació

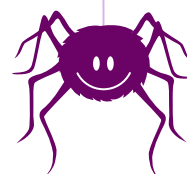
Fruit de les trobades de les AMPA del Lluçanès i amb el suport del Consorci del Lluçanès (àrees d'Esports i Educació) i de la Diputació de Barcelona, podem presentar per segon any consecutiu una guia conjunta i compartida de les diverses activitats extraescolars que impulsen les AMPA de les escoles del Lluçanès participants en el projecte.

Totes les activitats extraescolars que figuren en aquest recull seran obertes a la participació de tots els nens i nenes del Lluçanès independentment de la seva escola i municipi d'origen. D'aquesta manera s'amplia el ventall d'activitats fent-lo més ric i divers i s'afavoreix la coneixença entre infants de diferents municipis i per tant la cohesió social al territori.

Conscients que el temps no lectiu és un temps educatiu d'igual rellevància, que contribueix al desenvolupament integral dels nens i nenes cal, no només afavorir-lo, sinó també garantir que tothom hi pugui tenir accés. Amb aquesta proposta que vol vincular diferents temps, espais i recursos el Lluçanès està fent un pas endavant per dotar de més i millor oportunitats educatives als nostres nens i nenes.

Informació pràctica

- Per demanar informació i fer la inscripció us heu d'adreçar a l'AMPA/entitat corresponent a través dels contactes que trobareu a la graella.
- Totes les activitats tenen un mínim i un màxim de places.
- Totes les activitats estan proposades en horaris que permetin l'arribada de nens/es d'altres pobles.



Activitats agrupades per entitat impulsora

Impulsor	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Contacte
AMPA Escola Gafarró Santa Eulàlia de Puig-oriol - Lluçà					Som extraescolar – Ritmes (P3-6è) Lloc: Zona esportiva Hora: 17h - 18:30h Preu: 25€/mes	ampagafarro@gmail.com
AMPA Escola Heurom Perafita	Hípica (P3-6è) Lloc: Perafita Hora: a determinar Preu: a determinar	Pàdel (a partir de 8 anys) Lloc: Pavelló Hora: 16:50h - 17:50h Preu: a determinar		Som extraescolar – Ritmes (P3-6è) Lloc: Pavelló Hora: 17h-18:30h Preu: a determinar		ampaheurom@gmail.com 667 982 436 (Txell)
AMPA Escola Aurora Sant Boi de Lluçanès		Som extraescolar – Ritmes (P3-6è) Lloc: Pavelló Hora: 17h - 18:30h Preu: 25€/mes				ampaescolaaurora@gmail.com 617 057 453 (Anna)
AMPA Escola La Forja Alpens	Canoteràpia (P3-6è) (només 1r trimestre) Lloc: Fàbrica vella Hora: 17h -18h Preu: a determinar	Musicoteràpia (P3-P5) (només 2n trimestre) Lloc: Fàbrica Vella Hora: 17h-18h Preu: a determinar	Hip-hop (P3-6è) (només 1r, i 2n trimestre) Lloc: Fàbrica vella Hora: 17h - 18h Patinatge (P3-6è) (només 3r trimestre) Lloc:Fàbrica vella Hora:17h -18h Preu: a determinar	Anglès Lloc: Centre de Noves Tecnologies Hora: 17h-18h (P3-P5) 18h-19h (1r-6è) Preu: a determinar	Natació (P3-6è) (només gener-maig) Lloc: Piscines de St. Pere de Torelló Hora: 17:30h-18:30h Preu: a determinar	679 393 455 (Montse)
AMPA Escola Terra Nostra Olost		Escola esportiva i de trail (1r-6è) Lloc: Escola Terra Nostra Hora: 17:15- 18:30h Preu: 25€/mes			Teatre Lloc: Escola Terra Nostra Hora: 17:30-18:30h (P3-1r) 18:30-19:30h (2n-6è) Preu: a determinar	ampa.terranostra@gmail.com
AFA Escola Els Roures Sant Feliu Sasserra	Dansa (P3-6è) Lloc: Escola Els Roures Hora: 17h-18h Preu: a determinar Pàdel (3r-6è) Lloc: Pista de pàdel Hora: 17-18:15h i 18:15-19:30h Preu: 25€/mes		Pàdel (3r-6è) Lloc: Pista de pàdel Hora: 17-18:15h i 18:15-19:30h Preu: 25€/mes	Anglès Lloc: Escola Hora: 17h-18h (P3-P5) 18h-19h (1r, 2n, 3r) 19h-20h (4t, 5è, 6è) Preu: 32 €/ mes		afaelsroures@gmail.com
ConSORCI del Lluçanès	Sport inquiet (1r-4t ESO) Lloc: Pavelló de Prats Hora: 16h-17:30h Preu: 25€/mes					esports@consorci.llucanes.cat 938 880 050

Activitats per a nens/es d'infantil i primària

AMPA de l'Escola Gafarró

Som Extraescolars -Ritmes

Dia: Divendres

Lloc: Zona esportiva

Hora: 17h -18:30h

Adreçat a: P3-6è

Preu: 25€/mes

Descripció: Fomentar el desenvolupament d'habilitats motrius bàsiques i específiques impulsant a la vegada un esport vinculat a la formació íntegra del nen/a a partir d'un treball per competències: comunicació, responsabilitat, gestió de les emocions, relació interpersonal, organització i adaptabilitat. Es donaran a conèixer diferents esports, especialment els que tenen com a base el ritme, per potenciar també esports menys coneguts.

Organitza: AMPA de l'escola Gafarró

Gestiona: Consell Esportiu d'Osona

AMPA de l'Escola Heurom

Pàdel

Dia: Dimarts

Lloc: Pavelló

Hora: 16:50h-17:50

Adreçat a: 3r-- 6è

Preu: 20€/mes

Descripció: Es treballaran els conceptes bàsics del pàdel, des de la tècnica ensenyant els cops bàsics d'aquest esport, com també la tàctica per aconseguir trobar la millor forma de jugar en funció dels rivals i també la normativa i els valors de l'esport.

Organitza i gestiona: AMPA de l'escola Heurom

AMPA de l'Escola Heurom

Som Extraescolars -Ritmes

Dia: Dimarts

Lloc: Pavelló

Hora: 17h -18:30h

Adreçat a: P3-6è

Preu: 25€/mes

Descripció: Fomentar el desenvolupament d'habilitats motrius bàsiques i específiques impulsant a la vegada un esport vinculat a la formació íntegra del nen/a a partir d'un treball per competències: comunicació, responsabilitat, gestió de les emocions, relació interpersonal, organització i adaptabilitat. Es donaran a conèixer diferents esports, especialment els que tenen com a base el ritme, per potenciar també esports menys coneguts.

Organitza: AMPA de l'escola Heurom

Gestiona: Consell Esportiu d'Osona

AMPA de l'Escola Heurom

Hípica

Dia: -

Lloc: -

Hora: -

Adreçat a: -

Preu: -

Descripció: -

Organitza: AMPA de l'escola Heurom

Gestiona: Hípica Lluçanès

Activitats per a nens/es d'infantil i primària

AMPA de l'Escola Aurora

Som Extraescolars –Ritmes

Dia: Dimarts

Lloc: Pavelló

Hora: 17h -18:30h

Adreçat a: P3-6è

Preu: 25€/mes

Descripció: Fomentar el desenvolupament d'habilitats motrius bàsiques i específiques impulsant a la vegada un esport vinculat a la formació íntegra del nen/a a partir d'un treball per competències: comunicació, responsabilitat, gestió de les emocions, relació interpersonal, organització i adaptabilitat. Es donaran a conèixer diferents esports, especialment els que tenen com a base el ritme, per potenciar també esports menys coneguts.

Organitza: AMPA de l'escola Aurora

Gestiona: Consell Esportiu d'Osona

AMPA de l'Escola La Forja

Canoteràpia

Dia: Dimarts (només 1r trimestre)

Lloc: Fàbrica vella

Hora: 17h -18h

Adreçat a: P3-6è

Preu: a determinar

Descripció: Els gossos fan de mediador entre els infants i el docent i es treballa a través de jocs i activitats lúdiques que permeten una bona relació entre els alumnes, els animals i els monitors. A través de l'activitat lúdica amb gossos la teràpia assistida (canoteràpia) serveix per ajudar als nens i nenes a superar els seus conflictes. La relació amb l'animal és reconfortant ja que els gossos tenen una acceptació incondicional de les persones independentment de qui i com sigui la persona, sempre i quan el respecte envers l'animal sigui positiu.

Organitza i gestiona: AMPA de l'Escola La Forja

AMPA de l'Escola La Forja

Anglès

Dia: Dijous

Lloc: Centre de Noves Tecnologies

Hora: 17-18h (P3-P5) / 18-19h (1r-6è)

Adreçat a: Grup de P3-P5 i grup de 1r-6è

Preu: a determinar

Descripció: Es treballarà la llengua anglesa en les diferents àrees de comunicació (oral i escrit) i també es treballarà la gramàtica i el vocabulari reforçant els aprenentatges escolars.

Organitza i gestiona: AMPA de l'Escola La Forja

AMPA de l'Escola La Forja

Musicoteràpia

Dia: Dimarts (només 2n trimestre)

Lloc: Fàbrica vella

Hora: 17-18h

Adreçat a: P3-P5

Preu: a determinar

Descripció: La Musicoteràpia és l'aplicació de l'art de la música amb finalitat de prevenir, restaurar i incrementar la salut tan física com mental i psíquica de l'ésser humà. L'objectiu general de l'activitat és que els nens i nenes puguin treballar l'expressió i la creativitat de manera lúdica, com a via per aconseguir una major qualitat emocional i cognitiva.

Organitza i gestiona: AMPA de l'Escola La Forja

Activitats per a nens/es d'infantil i primària

AMPA de l'Escola La Forja

Hip-hop

Dia: Dimecres (només el 1r i 2n trimestre)
Lloc: Fàbrica vella
Hora: 17h -18h
Adreçat a: P3-6è
Preu: a determinar
Descripció: L'activitat consisteix en realitzar moviments artístics que utilitza el ritme musical del rap. Es realitzen passos i coreografies a ritme de la música en funció del nivell del grup.
Organitza i gestiona: AMPA de l'Escola La Forja

AMPA de l'Escola La Forja

Patinatge

Dia: Dimecres (només el 3r trimestre)
Lloc: Fàbrica vella
Hora: 17h -18h
Adreçat a: P3-6è
Preu: a determinar
Descripció: El patinatge es una disciplina que engloba acrobàcies rítmiques sobre patins amb suport musical. Es treballa la coordinació, l'agilitat, l'equilibri i es realitzen figures, salts i piruetes en funció de l'edat i el nivell dels patinadors/es.
Organitza i gestiona: AMPA de l'Escola La Forja

AMPA de l'Escola La Forja

Natació

Dia: Divendres (de gener a maig)
Lloc: Piscines de St. Pere de Torelló
Hora: 17:30h -18:30h
Adreçat a: P3-6è
Preu: a determinar
Descripció: La natació ajuda al desenvolupament psicomotor dels infants, millora la coordinació i l'equilibri per l'absència de gravetat, a la vegada que incrementa el sentiment d'independència i d'autoconfiança.
Organitza i gestiona: AMPA de l'Escola La Forja

AMPA de l'Escola Terra Nostra

Escola esportiva i de trail

Dia: Dimarts
Lloc: Escola Terra Nostra
Hora: 17:15h -18:30h
Adreçat a: 1r-6è
Preu: 25€/mes
Descripció: Es treballarà l'àmbit motriu a través de la coordinació, agilitat i equilibri però també en l'àmbit social on es treballaran els aspectes de foment de les relacions interpersonals i intrapersonals i en relació a l'entorn i el medi natural.
Organitza: AMPA de l'Escola Terra Nostra
Gestiona: COS 360

Activitats per a nens/es d'infantil i primària

AMPA de l'Escola Terra Nostra

Teatre

Dia: Dijous

Lloc: Escola Terra Nostra

Hora: 17:30 - 18:30h (P3-1r) i
18:30 - 19:30h (2n-6è)

Adreçat a: P3-P5

Preu: a determinar

Descripció: Es treballarà l'expressió corporal, vocal, facial i també la interpretació de textos, obres, contes, per millorar l'expressió comunicativa i la creativitat dels nens i nenes.

Organitza i gestiona: AMPA de l'Escola Terra Nostra

AFA de l'Escola Els Roures

Pàdel

Dia: Dilluns/dimecres

Lloc: Pista de pàdel

Hora: 17 - 18:15h / 18:15 - 19:30h

Adreçat a: 1r-6è

Preu: 25€/mes

Descripció: Es treballaran els conceptes bàsics del pàdel, des de la tècnica ensenyant els cops bàsics d'aquest esport, com també la tàctica per aconseguir trobar la millor forma de jugar en funció dels rivals i també la normativa i els valors de l'esport.

Organitza: AFA de l'escola Els Roures

Gestiona: Toni Valls (Escola de pàdel)
www.escoladepadel.cat/form/

AFA de l'Escola Els Roures

Anglès

Dia: Dijous

Lloc: Escola

Hora: 17-18h (P3-P5) / 18-19h (1r-3r) i
19-20h (4t-6è)

Adreçat a: P3-6è

Preu: 32€/mes

Descripció: Es treballarà la llengua anglesa en les diferents àrees de comunicació (oral i escrit) i també es treballarà la gramàtica i el vocabulari reforçant els aprenentatges escolars.

Organitza: AFA de l'Escola Els Roures

Gestiona: English Box

AFA de l'Escola Els Roures

Dansa

Dia: Dilluns

Lloc: Escola

Hora: 17-18h

Adreçat a: P3-6è

Preu: a determinar

Descripció: Es proposa que els infants aprenguin els primers passos de ball i es descobreixin en moviment i sensació en un espai on totes les formes de moviment i d'expressió hi tenen cabuda.

Organitza i gestiona: AFA de l'Escola Els Roures

Activitats per a joves de secundària

Consorci del Lluçanès

Sport Inquiet

Dia: Dilluns

Lloc: Pavelló de Prats de Lluçanès

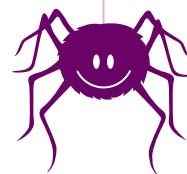
Hora: 16-17:30h

Adreçat a: Joves de 1r a 4t d'ESO

Preu: 25€/mes

Descripció: Fomentar la pràctica esportiva per joves del Lluçanès a través de diferents disciplines i activitats esportives com l'orientació, el trail running, natural training, acrosport, circ, activitats dirigides amb suport musical i moltes més. També es promouran activitats de foment d'hàbits saludables d'especial interès pels joves. Més informació i inscripcions fins el 18 de setembre a www.llucanes.cat/programa/sportinquiet

Organitza i gestiona: Consorci del Lluçanès / Consell Esportiu d'Osona



ConSORCI del Lluçanès

C/ Vell, 3 – Sta. Creu de Jutglar (Olost)

93 888 00 50

consorci@consorci.llucanes.cat

www.llucanes.cat

AMPAS participants

AMPA La Forja (Alpens) / AMPA Terra Nostra (Olost) / AMPA Heurom (Perafita) / AMPA Institut Castell del Quer (Prats de Lluçanès) / AMPA Aurora (Sant Boi de Lluçanès) / AFA Els Roures (Sant Feliu Sasserra) / AMPA Gafarró (Santa Eulàlia de Puig-oriol - Lluçà)

Col·laboren



Consorci del
LLUÇANÈS



Diputació
Barcelona

EDUCACIÓ
360
A TEMPS COMPLET